



ПЛАН-МЕНЮ НА НЕДЕЛЮ

ЗАВТРАКИ И ОБЕДЫ
для школ

АЛЬТ САФЕ



телефон для заказа
+7 (985) 236-50-05



ПОНЕДЕЛЬНИК

1. Сосиски отварные – 130 г
2. Бутерброд с маслом и сыром – 35 г
3. Какао – 200 мл

ЗАВТРАК

1. Борщ "Украинский" со сметаной – 250 г/30 г
2. Тефтельки мясные в томатном соусе – 90 г/40 г
3. Пюре картофельное – 150 г
4. Морс ягодный – 200 мл
5. Хлеб пшеничный – 40 г

ОБЕД

ВТОРНИК

1. Блинчики с творогом – 150 г
2. Печенье – 40 г
3. Чай с клубникой – 200 мл
4. Банан – 100 г

ЗАВТРАК

1. Суп лапша куриная – 250 г
2. Запеканка картофельная с мясом – 210 г
3. Свежий огурец – 80 г
4. Компот из сухофруктов – 200 мл
5. Хлеб пшеничный – 40 г

ОБЕД

СРЕДА

1. Омлет с зелёным горошком – 150 г
2. Сендвич с ветчиной – 50 г
3. Чай с сахаром – 200 мл
4. Яблоко свежее – 100 г

ЗАВТРАК

1. Суп картофельный с фрикадельками – 250 г
2. Курица в сливочном соусе – 90 г/40 г
3. Макароны отварные с сыром – 150 г
4. Компот вишня-яблоко – 200 мл
5. Хлеб пшеничный – 40 г

ОБЕД

ЧЕТВЕРГ

1. Оладьи со сметаной – 160 г
2. Шарлотка яблочная – 100 г
3. Чай с сахаром – 200 мл

ЗАВТРАК

1. Суп гороховый – 250 г
2. Котлетка из индейки – 100 г
3. Картофель отварной – 150 г
4. Помидор свежий – 80 г
5. Напиток из шиповника с яблоком – 200 мл
6. Хлеб пшеничный – 40 г

ОБЕД

ПЯТНИЦА

1. Сосиска молочная – 1 шт.
2. Бутерброд с сыром – 1 шт.
3. Яйцо отварное – 1 шт.
4. Кетчуп – 2 г
5. Огурец свежий – 2 г
6. Чай – 200 мл

ЗАВТРАК

1. Борщ со сметаной – 250 г
2. Спагетти – 150 г
3. Котлета куриная – 80 г
4. Компот – 200 мл
5. Хлеб пшеничный – 60 г

ОБЕД